SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO PARA MAYORES

Recibe en tu domicilio una dieta nutricionalmente equilibrada y adaptada a tus necesidades.

Solicita más información en:

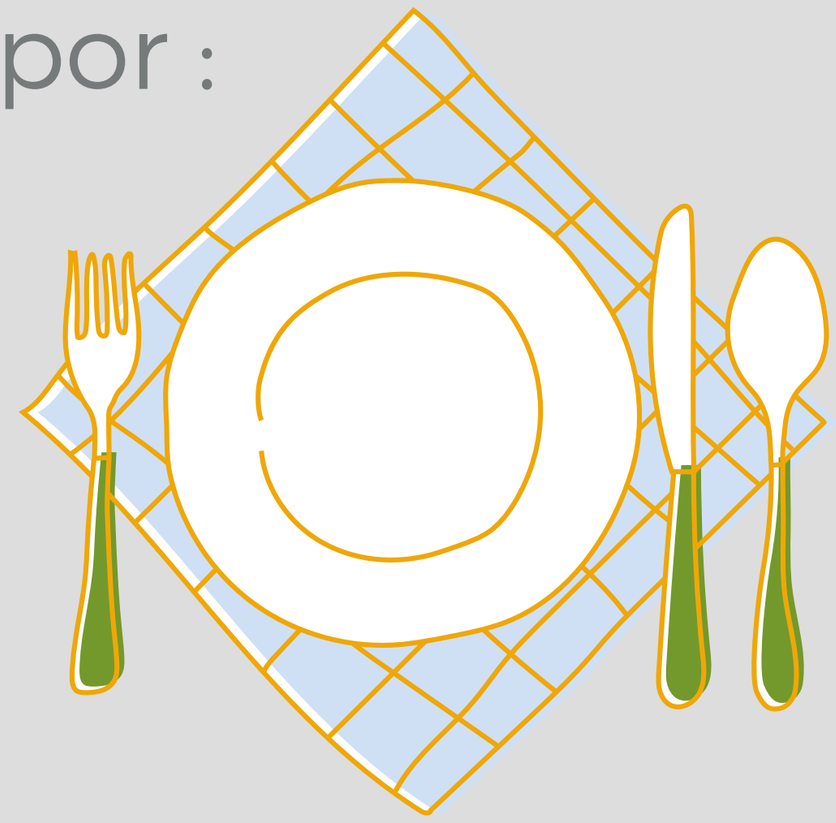
- Teléfono **925 370 454**
- web **www.aytopolan.es**
- E-mail **bienestarsocial@aytopolan.es**

Concejalía de Bienestar Social, Mayores y Juventud

AYUNTAMIENTO DE POLÁN

Comida

El repartidor entregará en el domicilio del usuario un menú compuesto compuesto por :



- Primer plato
- Segundo plato
- Postre
- Pan

Dietas y texturas

Dietas:
- sin sal
- Sintrom
- Diabéticos
- Colesterol
- Celiacos

Texturas:
-normal
- Triturada
- Fácil masticación

Los menús son elaborados por nutricionistas. Deben calentarse 2-3 minutos al microondas.

¿Qué es este servicio?

El servicio cubre las necesidades alimenticias con dietas adecuadas a la necesidad personal, entregando la comida elaborada en el domicilio del usuario/a.

Objetivos

- Prevenir situaciones de riesgo de malnutrición y sus consecuencias sobre la salud y la independencia.
- Colaborar y apoyar a la organización familiar en situaciones de crisis.
- Prevenir riesgo y accidente en la realización de tareas cotidianas.

Precio

El precio del menú es de 5,50 €/día

Se puede elegir cuantos días a la semana necesitarás la comida

¿Quiénes pueden solicitarlo?

El servicio de comida a domicilio para Mayores va dirigido a toda la población residente en Polán que se encuentre en las siguientes circunstancias:

- Personas mayores de 65 años, dependientes o con diversidad funcional.

¿Cómo solicitarlo?

Puedes solicitarlo en los Servicios Sociales de Polán rellenando un formulario.

Puedes acceder al formulario desde www.aytopolan.es o en el propio centro de servicios sociales.

Calle Pósito, 3
925 370 454
Lunes a viernes
de 9:00 a 14:00