



Ayuntamiento de
POLÁN

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

TEMPORADA 2023/2024



INSCRIPCIONES - PLAZOS DE INSCRIPCIÓN - PRECIOS Y FECHA DE PAGO

1. PRECIO

- Actividades Multideporte, Bádminton Y Patinaje: 110€/ temporada.
- Actividad Zumba: 25€/mes
- Actividad Zumba Kids: 15€/mes.
- Actividad Pilates: 30€/mes tarifa general.
- Actividad Gimnasia Rítmica: 28€/mes.
- Actividad Tenis de Mesa: Gratuita.
- Actividad Karate: Contactar con responsable de actividad.
- Actividad Atletismo: Contactar con responsable de actividad.

Descuento de 20€/temporada (Multideporte, Bádminton y Patinaje) para empadronados que cumplan con alguna de estas condiciones:

- **Alumno/a inscrito en una segunda escuela.**
- **Segundos y sucesivos miembros de unidad familiar inscrito en alguna escuela.**
- **Miembros de familia numerosa.**

Descuento a aplicar en el segundo plazo de cada actividad

2. FORMA DE PAGO (Multideporte, Bádminton y Patinaje)

- Pago único al realizar la inscripción.
- Dos plazos:
 - 1º Plazo: 60€ en el momento de la inscripción.
 - 2º Plazo: resto de cuota, según corresponda en cada situación, entre el 1 y 12 de febrero de 2024.

3. INSCRIPCIONES

- En www.aytopolan.es, en el apartado "Inscripción Escuelas Deportivas Municipales 2023/2024".
- Karate: <https://forms.gle/k7m1sfCgxfuyuhYp8>
- Atletismo: 687567274/ escuela@trainingrey.es

4. PAGO

- Domiciliación Bancaria en el momento de la inscripción y los meses que corresponda el cobro de dicha actividad.

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL "MULTIDEPORTE"

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 2/10/2023 a 30/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: nacidos en los años 2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020

Días y horarios:

- Lunes y miércoles, de 16:00 a 17:00 (nacidos en 2019-2020)
- Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00 (nacidos en 2016-2017-2018)
- Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 (nacidos en 2012-2013- 2014-2015)

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE BÁDMINTON

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 2/10/2023 a 29/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: a partir de 6 años, adultos incluidos.

Días y horarios: lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 horas.

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ZUMBA

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 2/10/2023 a 29/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: mayores de 13 años y adultos.

Días y horarios: lunes y miércoles, de 19:30 a 20:30 horas.

Información: Alberto (645706634)

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PATINAJE

Lugar: Patio del colegio "José María Corcuera".

Fecha: De 3/10/2023 a 28/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: todas las edades, adultos incluidos. Grupos de iniciación y perfeccionamiento.

Días y horarios:

- Viernes, de 16:00 a 17:00 horas (iniciación).
- Viernes, de 17:00 a 18:00 horas (perfeccionamiento).

ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO TRAINING REY

Lugar: Patio de las antiguas escuelas.

Fecha: De 3/10/2023 a 28/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: nacidos entre 2010 y 2017

Días y horarios: martes y jueves de 18:00 a 19:00

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE TENIS DE MESA

Lugar: Pabellón municipal.

Fecha: De 4/10/2023 a 30/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: a todas las edades, adultos incluidos.

Días y horarios: jueves de 19:00 a 20:00

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PILATES

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 3/10/2023 a 29/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: adultos.

Días y horarios: martes y viernes, de 20:00 a 21:00 horas.

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE GIMNARIA RÍTMICA

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 5/10/2023 a 30/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: a partir de 5 años.

Días y horarios:

- Jueves, de 16:00 a 18:00 horas (iniciación y perfeccionamiento)
- Con posibilidad de ampliación de entrenamiento para grupo de perfeccionamiento.

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ZUMBA KIDS

Lugar: Pabellón Municipal.

Fecha: De 2/10/2023 a 29/05/2024, según calendario escolar.

Dirigido a: nacidos en años 2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018

Días y horarios:

- Grupo 1: martes, de 16:00 a 17:00 horas (nacidos en 2015-2016-2017-2018)
- Grupo 2: martes, de 17:00 a 18:00 horas (nacidos en 2011-2012-2013-2014)

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE FÚTBOL

Lugar: Campo de Fútbol Municipal "El Castillo".

Fecha:

- Inicio: a determinar.
- Fin: 30/05/2024 (o fin de competiciones), según calendario escolar.

Dirigido a: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete.

Días y horarios: ver información específica en hoja de inscripción.

ESCUELA DEPORTIVA DE KARATE

Lugar: Antiguas escuelas.

Fecha: Inicio 11 de septiembre

Dirigido a: 4-7 año; 8-14 años; adultos

Días y horarios: lunes y miércoles.

- De 18:15 a 19:00 (4-7 años)
- De 19:00 a 20:00 (8-14 años)
- 20:15 a 21:30 (adultos)

Información:

- Director deportivo, Álvaro Jiménez: 627936483
- Profesor, Alejandro: 639424572

***Todas las actividades se rigen por el calendario escolar.**

***Todas las actividades deben tener un mínimo de 10 inscripciones para poder llevar a cabo dicha actividad.**

CALENDARIO

ESCUELAS DEPORTIVAS					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-17:00	Multideporte (3-4 años)	Zumba Kids (5-8 años)	Multideporte (3-4 años)	Gimnasia Rítmica (Iniciación y perfeccionamiento)	Patinaje (Iniciación)
17:00-18:00	Multideporte (5-6-7 años)	Zumba Kids (9-12 años)	Multideporte (5-6-7 años)		Patinaje (Perfeccionamiento)
18:00-19:00	Bádminton	Multideporte (8-9-10-11 años)	Bádminton	Multideporte (8-9-10-11 años)	
		Atletismo		Atletismo	
19:00-21:00	19:30- 20:30 Zumba	20:00-21:00 Pilates	19:30- 20:30 Zumba	19:00-20:00 Tenis de Mesa	20:00-21:00 Pilates